

Standaard paklijst

Hieronder een behoorlijk uitgebreide lijst van mogelijke benodigdheden. Het is vooral bedoeld als handvat; naar eigen inzicht kun je spullen weglaten/ toevoegen. Het aantal sokken en ondergoed is vanzelfsprekend afhankelijk van je reisduur.

Ga je met een eigen team, overleg dan onderling wie welke tools en bijv. uitdeelcadeautjes meeneemt.

Belangrijk is te beseffen dat je waarschijnlijk gaat klussen; oude, stevige kleding en beschermende (hand)schoenen zijn geen overbodige luxe.

Het zal gewaardeerd worden als je naar de kerk discreet gekleed gaat. Een lange rok en/of dunne lange broek en shirt of blouse waarbij in ieder geval de schouders bedekt zijn, staan daarom ook op deze lijst.

H in de handbagage

R in de ruimbagage

***** echt bij je hebben

Inpakken

- Reiskoffer / backpack
- Dagrugzak (+ rain cover)^H
- Money belt^H
- Plastic tasjes / hersluitbare zakjes
- Scheerlijn + knijpers
- Tie wraps

Reisdocumenten in handbagage

- Paspoort (+ visum)*
- Vliegticket*
- Bewijs reisverzekering*
- Pasje zorgverzekering *
- Vaccinatieboekje*
- Formulier ouders toestemming minderjarige*
- Medicijnverklaring
- Alarmnummers *
- Thuisadressen*

Kopieën van al deze documenten op een USB-stick ^R en op je telefoon ^H

Geld – betalen

- Pinpas met werelddekking* ^H
- Contant geld in Euro ^H

Kleding

- Ondergoed ^{1xH}
- (Wandel) sokken
- Shirts/ blouses korte mouw ^{1xH}
- Shirts/ overhemden lange mouw
- Dunne lange broek
- Spijkerbroek / werkbreek*
- Korte broeken (tot op de knie, bijv. afritsbreek)
- Jurkje en/ of rok (tot over de knie)
- Sjaal
- Vest / fleece ^H
- Windjack / regenjack / poncho ^H
- Slaapkleding
- Zwemkleding
- Sportkleding
- Sportieve schoenen
- (Werk)schoenen met profiel* ^{aan}
- Teva's / sandalen
- Badslippers
- Werkhandschoenen*
- Petje / hoedje / doekje*

Toiletspullen

- 4x Handdoek en evt. 1 omslagdoek
- Zeep / shampoo
- Handwasmiddel ^R
- Desinfecterende handgel
- Evt. Bio afbreekbaar wasmiddel
- Reiswashandjes
- Natte doekjes ^R
- WC-papier / (papieren) zakdoekjes
- Tandborstel ^H
- Tandpasta ^R + kleintje ^H
- Tandstokers ^H
- Borstel / kam
- Deodorant ^R
- Make-up, haarspul ^R
- Zonnebrandmiddel ^R
- Vaseline / handcrème ^R
- Lippenbalsem
- Scheerspullen ^R
- Maandverband / tampons
- Watten / wattenstaafjes
- Nagelknipper ^R
- Bril + koker ^H
- Lenzen + vloeistof ^R
- Zonnebril + koker

Slapen

- Hoeslaken*
- Slaapzak/ lakenzak*
- (Reis)kussentje, ook voor op locatie* ^H
- Kussensloop
- Oordopjes / slaapmasker
- Klamboe*

Medicijnen / EHBO

- Schaartje ^R + jodium
- Tekenpen / pincet ^R
- (Blaren) pleisters
- Eigen medicijnen ^H
- Malariatabletten
- Pijnstillers
- Diarree-remmers / laxeertabletten
- Dettol (ontsmetting)
- DEET (muggenolie)
- Prikweg (tegen insecten)
- ORS (tegen uitdroging)

Read / write / play

- Reisgids en landkaart
- Boek / tijdschrift ^H
- Bijbeltje / bezinning
- Dagboek / notitieblok ^H
- Pennen ^H
- Spelletjes voor onderweg ^H
- Fotoboekje over jezelf ^H
- Bal / frisbee

Tools

- Telefoon + oplader ^H
- MP3-speler + oplader ^H
- Fototoestel + SD-kaartjes + oplader ^H
- Powerbank ^R
- Verrekijkertje
- (Hoofd) zaklamp + batterijen
- Zakmes (optineel) ^R
- Waterzak 2-3 liter
- Bidon / leeg flesje met je naam om steeds bij te vullen ^H
- Verdeeldoos
- Wereldstekker
(stekker C-F voor stopcontact G)



Overig

- Broodbeleg (bijv. een pot Nutella is wel te verkrijgen, maar erg duur)
- Tussendoortjes zoals een energiereep, noodle soepje, (sultana)koekjes en kauwgom
- Kleine uitdeelcadeautjes (ballonnen, pennen / potloden, stickers, loomelastiekjes)